

PE Key Concepts + Progression Grid

Term	Year 7	Year 8	Year 9	Year 10 +BTEC	Year 11 +BTEC	Year 12 (enrichment)	Year 13 (enrichment)
1	1,2,3	1,2,3	1,2,3	1,2,5 + 2,3	1,2,5 + 4,5	1,2,4,5	1,2,4,5
2	1,2,3	1,2,3	1,2,3	1,2,5 + 2,3	1,2,5 + 4,5	1,2,4,5	1,2,4,5
3	2,4,5	2,4,5	2,4,5	1,2,5 + 2,3	1,2,5 + 4,5	1,2,4,5	1,2,4,5
4	2,4,5	2,4,5	2,4,5	1,2,5 + 1	1,2,5 + 4,5	1,2,4,5	1,2,4,5
5	1,2,3	1,2,3	1,2,3	1,2,5 + 1		1,2,4,5	1,2,4,5
6	1,2,3	1,2,3	1,2,3	1,2,5 + 1		1,2,4,5	

1. Preparing participants to take part in sport and physical activity.
2. Performing in sports/physical activity.
3. Improving own and others sporting performance.
4. Developing fitness to improve performance.
5. Leading healthy lifestyles.